

CONTINENCE 2026

III CONGRESSO SOBRE DISFUNÇÕES
DO TRATO URINÁRIO INFERIOR



PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

PRELIMINAR

**III SIMPÓSIO INTEGRADO DE FISIOTERAPIA E ENFERMAGEM
NAS DISFUNÇÕES DO TRATO URINÁRIO INFERIOR**

03 E 04 DE JULHO DE 2026 | TIVOLI MOFARREJ | SÃO PAULO-SP

09:00 – 09:10 Abertura

09:10 – 11:00 Tratamento multidisciplinar da bexiga hiperativa

09:10 – 09:20 Guidelines e o tratamento da bexiga hiperativa

09:20 – 09:30 Treino do músculo do assoalho pélvico e terapia comportamental em bexiga hiperativa: como eu faço?

09:30 – 09:40 Qual o melhor método de eletroestimulação do nervo tibial: transcutânea ou percutânea?

09:40 – 09:50 Eletroestimulação parassacral é efetiva no adulto?

09:50 – 10:00 Como ajudar o paciente que apresentou resíduo miccional elevado ou retenção urinária após aplicação de toxina botulínica vesical?

10:00 – 10:30 Coffee break

10:30 – 10:40 Ampliação vesical: qual o papel do enfermeiro, da internação ao acompanhamento ambulatorial?

10:40 – 11:00 Discussão com palestrantes e plateia

11:00 – 11:40 Exames: o que precisamos conhecer para cuidar dos pacientes com STUI

11:00 – 11:10 O que identificar na uroanálise?

11:10 – 11:20 USG do trato urinário e papel do BladderScan

11:20 – 11:30 Estudo urodinâmico

11:30 – 12:00 Casos clínicos e interpretação dos exames

12:00 – 13:00 Almoço

13:00 – 14:00 Enurese

- 13:00 – 13:10 Guidelines e o tratamento da enurese
- 13:10 – 13:20 Papel da terapia comportamental e do alarme na enurese monossintomática
- 13:20 – 13:30 Como realizar eletroestimulação na enurese não monossintomática
- 13:30 – 13:40 Suporte psicológico na enurese monossintomática secundária
- 13:40 – 14:00 Discussão com palestrantes e plateia

14:00 – 15:00 Desafios na IU pós prostatectomia

- 14:00 – 14:10 Qual o papel do treino da musculatura do assoalho pélvico no pré-operatório?
- 14:10 – 14:20 Após 6 meses de cirurgia, o treino da musculatura do assoalho pélvico ainda é válido?
- 14:20 – 14:30 Como orientar o paciente que apresenta climatúria após a cirurgia?
- 14:30 – 14:40 Eletroestimulação tem papel na disfunção sexual após a cirurgia?
- 14:40 – 15:00 Discussão com palestrantes e plateia

15:00 – 15:30 Coffee break

**15:30 – 16:00 State of the Art – Síndrome genitourinária:
Abordagem multiprofissional**

**16:00 – 16:20 Abordagem multiprofissional da incontinência urinária na
atenção primária à saúde**

16:20 – 17:00 Painel de especialistas – Avanço da inteligência artificial na saúde

- 16:20 – 16:35 Inteligência artificial na saúde: realidade atual e o que esperar no futuro?
- 16:35 – 16:50 Aplicação da inteligência artificial na prática clínica
- 16:50 – 17:00 Perguntas da plateia

17:00 – 17:30 Sessão de Mindfulness

09:00 – 10:00 Mesa Redonda – dor pélvica crônica

09:00 – 09:20 Mecanismos da dor crônica

09:20 – 09:40 Papel da fisioterapeuta na dor pélvica crônica

09:40 – 10:00 Discussão

10:00 – 10:30 Coffee break

10:30 – 11:30 Suporte multiprofissional ao paciente com retenção urinária

10:30 – 10:45 Cateterismo intermitente limpo vesical: desafios para a criança e a família

10:45 – 11:00 Vantagens do cateter hidrofílico

11:00 – 11:15 Como diminuir complicações em pacientes sondados crônicos

11:15 – 11:30 Discussão e perguntas

11:30 – 12:00 Impacto da incontinência urinária no índice de vulnerabilidade clínico funcional no idoso

11:50 – 12:00 Discussão com palestrante e plateia

12:00 – 13:30 Almoço

13:30 – 14:10 Laser e os cuidados no tratamento de disfunções miccionais: existem evidências científicas?

13:30 – 13:40 Dermatite associada à incontinência

13:40 – 13:50 Incontinência urinária

13:50 – 14:00 Hipotrofia vaginal

Hands-on: simulação da prática clínica

- 14:00 – 14:30 A avaliação do assoalho pélvico com Myobots Biofeedback
14:30 – 15:00 O médico indicou pessário, e agora?

15:00 – 15:30 Coffee break

- 15:30 – 16:00 A melhor prática em cuidados com ostomia, incontinência e tratamento avançado de feridas
16:00 – 16:30 Fluxometria com EMG abdominal e de assoalho pélvico – Alacer